



HORAIRES DES COURS

2024/2025

MARDI

ENFANTS (5 à 8 ANS)	18H30 à 19H30
YOSEIKAN TRAINING	18H45 à 19H45
YOSEIKAN-BUDO ADULTES (COURS PRINCIPAUX)	19H45 à 21H30

MERCREDI



BABY YOSEIKAN (3 à 5 ANS)	17H30 à 18h00
ENFANTS (9-11 ans et confirmés)	18H00 à 19H00
PRE ADOS (12-14 et confirmés)	19H00 à 20H00

JEUDI

TRAINING	19H30 à 20H15
YOSEIKAN -BUDO ADULTES (COURS PRINCIPAUX)	20H15 à 21H30



VENDREDI

ENFANTS (9-11 ans et confirmés)	18H00 à 19H00
PRE ADOS (12-14 et confirmés)	19H00 à 20H00

SAMEDI

YOSEIKAN -BUDO ADULTES (COURS PRINCIPAUX)	10h30-12h30
YOSEIKAN ENSEIGNANT	14H00-17H00

DIMANCHE

ADULTES QI GONG confirmés (3 ans de pratique)	10H00 à 11H00
ADULTES QI GONG (débutant/2 ans de pratique)	11H00 à 12H00

