**HORAIRES DES COURS**

**2023/2024**

**MARDI**

ENFANTS (5 à 8 ANS) 18H30 à 19H30

YOSEIKAN TRAINING 18H45 à 19H45

YOSEIKAN-BUDO ADULTES 19H45 à 21H30

**MERCREDI**

BABY YOSEIKAN (3 à 5 ANS) 17H30 à 18h00

ENFANTS (9-11 ans et confirmés) 18H00 à 19H00

PRE ADOS (12-14 et confirmés) 19H00 à 20H00

YOSEIKAN BUDO ADULTES 20H00 à 21h30

**JEUDI**

TRAINING 19H30 à 20H30

YOSEIKAN -BUDO ADULTES 20H30 à 21H30

**VENDREDI**

ENFANTS (9-14 ans et confirmés) 18H00 à 19H00

YOSEIKAN-BUDO ADULTES 19H30 à 21H30

**SAMEDI**

YOSEIKAN -BUDO ADULTES 9H00 à 10H30

COURS COMPÉTITEURS 10H30 à 12h30

**DIMANCHE**

ADULTES QI GONG confirmés (3 ans de pratique) 10H00 à 11H00

ADULTES QI GONG (débutant/2 ans de pratique) 11H00 à 12H00